|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ СОШ с. Хазнидон  | Отд./корп |   |  |  | День | 10.01.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |   | Акт/304 | Куриное филе с соусом "Карри" и рисом отварным  | 90/60/150 | 43,36 | 247,39 | 15,34 | 9,51 | 25,11 |
|   |   | 482К | Напиток из шиповника | 180/12 | 2,85 | 76,10 | 0,68 | 0,26 | 17,76 |
|   |   |   | Хлеб пшеничный  | 20 | 0,81 | 46,88 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
|   |   |   | Хлеб ржаной  | 20 | 0,93 | 34,16 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
|   |   | 338М | Яблоко | 100 | 9,79 | 44,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
|   |   |   | Итого за прием пищи |   | 57,74 | 448,93 | 19,26 | 10,57 | 69,19 |
| Завтрак 2 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | Всего за день |   | 57,74 |   |   |   |   |