|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ СОШ с. Хазнидон | | | Отд./корп |  |  |  | День | 10.01.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | Акт/304 | Куриное филе с соусом "Карри" и рисом отварным | 90/60/150 | 43,36 | 247,39 | 15,34 | 9,51 | 25,11 |
|  |  | 482К | Напиток из шиповника | 180/12 | 2,85 | 76,10 | 0,68 | 0,26 | 17,76 |
|  |  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 0,81 | 46,88 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
|  |  |  | Хлеб ржаной | 20 | 0,93 | 34,16 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
|  |  | 338М | Яблоко | 100 | 9,79 | 44,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
|  |  |  | Итого за прием пищи |  | 57,74 | 448,93 | 19,26 | 10,57 | 69,19 |
| Завтрак 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Всего за день |  | 57,74 |  |  |  |  |