|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ СОШ с. Хазнидон  | Отд./корп |   |  |  | День | 24.012022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |   | 14/М | Масло сливочное | 10 | 5,79 | 66,09 | 0,80 | 7,25 | 0,13 |
|   |   | 294/М/С | Биточки из индейки | 90 | 27,06 | 138,48 | 12,01 | 6,81 | 7,06 |
|   |   | 143/М/С | Рагу овощное | 150 | 11,28 | 133,98 | 3,07 | 5,38 | 17,94 |
|   |   | 388/М/С | Напиток из шиповника, 180/10 | 180 | 5,31 | 79,66 | 0,48 | 0,20 | 16,74 |
|   |   |   | Хлеб пшеничный | 40 | 2,33 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
|   |   | 338/М | Яблоко | 100 | 8,17 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
|   |   |   | Итого за прием пищи |   | 59,94 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 12,60 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | Всего за день |   | 59,94 |   |   |   |   |